

## 履歴書の記入例

APU 所定履歴書は APU キャリア・オフィスの HP よりダウンロードできます。  
<http://www.apu.ac.jp/careers/page/content0081.html/>

「ふりがな」の場合はひらがなで、「フリガナ」の場合はカタカナで記入。

省略せず、都道府県からマンション名、部屋の番号まで正確に記入。

書類提出の前日の日付を記入。

デジタルカメラ写真は不可

写真をはる位置  
 写真 (3×4cm)  
 写真の裏面に大学名、学部、氏名を記入し、のりづけ。  
 学籍番号 (××××××××)

番号を間違えていないか確認。

スペースを入れて見やすく。  
 ※学校名が英語の場合  
 ○○○ High School  
 など英語で表記をする。

学校名を省略しない。  
 ×「●●高校」  
 ○「●●高等学校」  
 「●●県立」「●●市立」も必ず記入。

学部、学科を記入。

記入上の注意  
 1. 鉛筆以外の硬い筆記具で記入。  
 2. 数字はアラビア数字で、文字はくずさず正確に書く。  
 3. 捺印のところは、該当するものを○で囲む。  
 4. 学籍番号欄については、学内への提出等の際にご利用してください。



### 履 歴 書

2021年 3月 1日 現在

フリガナ ア ジ ア リ ツ オ  
 氏名 (ローマ字) AJIA RITSUO  
 氏名 (漢字) 亜 細 亜 リ ツ オ  
 生年月日 2000年 7月 20日生 (満 21歳)  
 フリガナ オオイタケンベツシジュウモンジハル  
 現住所 〒874-XXXX 大分県別府市十文字原○丁目○番  
 電 話 0977-78-XXXX 携帯電話 090-1234-XXXX E-mail (携帯メールアドレスなどは記入不可) XXXX@apu.ac.jp  
 フリガナ 連絡先 〒 (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入) 方  
 電話・E-mail

年	月	学 歴・職 歴 (各項目別にまとめて書く)
学 歴		
2018	3	○○県立○○高等学校 ●卒業
2018	4	立命館アジア太平洋大学 国際経営学部 入学
2022	3	立命館アジア太平洋大学 国際経営学部 卒業見込
職 歴		
		なし
		× 以上
2018	4	立命館アジア太平洋大学 国際経営学部 入学
		2019年4月より1年間休学し、イギリス レスター大学へ留学
2022	3	立命館アジア太平洋大学 国際経営学部 卒業見込

一般的で抽象的な言葉ではなく、自分の言葉で具体的に書くこと。

- ①志望業界を目指した理由
  - ②業界のなかでもその会社を目指した理由
  - ③会社のなかでもその職種(仕事)を目指した理由
- この3つのうちの2つは記入しましょう。

履歴書やメールでは「貴社」、電話や会話では「御社」を使います。

何に力を注いだのか、なぜ取り組もうと思ったのか、努力した(苦労した)ことは何か、結果がどうなったのか、何を得たかなど具体的なエピソードや数字を用いて書くこと相手に伝わりやすいです。

## 自己紹介書

(氏名: 垂 細 垂 リツオ )

志望動機 以下の2つの理由から貴社を志望しました。

①「仕事選びを支援することは、人生を豊かにするお手伝い」と思ったからです。人生の三分の一の時間を「働いて過ごす」と知りました。それだけ多くの時間を過ごす職場や仕事が自分の希望に合致しているかどうかによって人生の満足度は大きく変わるはずです。仕事選びの支援を通して、社会や人に大きく貢献できると思い人材業界を志望しました。

② 20代から仕事を任せられ、何事にも挑戦できる社風に魅力を感じたからです。私は、20代のうちにどれだけ成長できるかを重視しています。貴社は、20代で新規事業の立ち上げを任せられたり、子会社の社長を務めるなど性別や年齢に関係なく挑戦できる社風があり、自分自身をより成長させられると思いました。

得意な科目または研究課題・ゼミ・卒論など

国際経営学部で、異国間のビジネス形態を比較・分析して、国際的に通用する経営の方策を学びました。具体的には、日本の食品業界における製造業と小売業の海外進出事例を比較調査し、業種別の参入障壁の違いについて分析しました。

学生時代に力を注いだことまた、それによって得たもの

私が学生時代に力を注いだことはバスケットボール部の活動です。大学入学前までは、受験勉強を優先してバスケットボールは好きだったものの、部活に所属してプレイした経験が無く、入部当初は、部員20名のなかで一番の素人で精欠でした。しかし、4年間で何か実績を残したいと思い、レギュラー獲得を目標に、毎日3時間の自主練習をしました。また、上手な選手に積極的に相談し、自分のプレイを見直しました。そうした努力を1年間継続した結果、2年生にはレギュラーの座を掴み、3年生の時には、大会で MVP に選ばれました。この経験から目標を立てて粘り強く努力をする大切さを学びました。

趣味・特技

趣味：絵画。友達などにもよく頼まれて似顔絵を描いています。  
特技：サーフィン。社会に出ても「バランス感覚がよい」と言われる人間になりたいと思います。

私の特徴

人見知りせず、誰でも仲良くなれます。大学に入学し、色々な国の友人ができ、趣味である絵画の仲間が上は75歳から下は15歳まで様々です。私が人と仲良くなりたいと思う理由は「人」というものへの好奇心ではないかと思います。多くの人に出会えることは多くの考え方を学ぶことができます。そしてこの先、仕事をやる上で、お客様や上司、同僚、協力会社、将来的には後輩と、新しい出会いを楽しみにしています。

その他自由記述欄

約1ヶ月間、オーストラリアの大学で実施される語学研修プログラムに参加しました。世界約90カ国・地域から学生の集まる本学で日々異文化を体験していましたが、一度自分の英語がどこまで通じるのか試してみたくて参加しました。最初はコミュニケーションが取れるのかどうかという心配が先行し控えめになっていましたが、このままでは参加した意味がないと思い、通じなくてもいいからコミュニケーションを取ろうと行動を変えたところ、それが成功し、英語力が伸びたこと実感できました。言語をはじめとしたスキルというものは、インプットするだけではなく、アウトプットするなかでさらに磨かれるということが肌身に感じられる貴重な体験でした。

免許・資格・検定は正式名称で記入。取得年月も記入。

免許・資格・インターンシップ経験					
年	月		年	月	
2018	7	普通自動車第1種運転免許			
2019	12	日本語能力試験 N1 ○○○点			
2020	10	TOEIC ○○○点			

趣味や特技はひとことで済ませず、面接でも話がはずむように具体例を入れる。

上記までで、書き切れなかったこと、アピールしたいがスペースがなくて書けなかったことを記述する。

免許・資格・検定は正式名称で記入。取得年月も記入。